

EXPO
HOLÍSTICA
& BIENESTAR
JUNIO 2026
LA RURAL

Reservá tu
STAND en CUOTAS
SECTOR
GASTRONÓMICO
SALUDABLE

Info PÁG. 22

TodoSalud®

LA RED DE COMUNICACIÓN

NOVIEMBRE 2025

20 años

Nº215

Dietética
Expo
RetailSaludable

EDICIÓN CÓRDOBA 2025
30 DE NOVIEMBRE
QUORUM HOTEL - 11 A 20H5

Info PÁG. 8

PÁG. 4 ENERGÍA DURADERA Y SACIEDAD

ALIMENTOS KETO

PÁG. 8 COMBINACIÓN INTELIGENTE DE SUPLEMENTOS

PARA MUJERES ACTIVAS DE +30

PÁG. 18 ENTRE CIENCIA MÉDICA Y MEDICINA INTEGRATIVA

ACV ABORDAJE INTEGRAL

ADEMÁS: • CÓMO MEJORAR LA EXHIBICIÓN EN EL RETAIL • MEDICINA ORTOMOLECULAR

NOVEDADES

- HOLI FESTIVAL ARGENTINA 2025
- SILUETTE BLUE
- LABORATORIO CHILCAS
- MEDINATURAL
- ALUCINETAS

PÁG. 27 A 31

La Valletana
Nueces de Tupungato

FRUTAS SECAS
GRUPO DE MARCHI
PRODUCTO DE MENDOZA
ARGENTINA

cfabrokers.argentina@gmail.com



MAYORISTA
DG
CASA CENTRAL

¡Mismo precio
que en planta
de producción!



DON GASPAR
**MIGUEL BAIELI
e HIJOS**

Representante Exclusivo
En CABA y Gran Buenos Aires
**ENVÍOS AL INTERIOR
DEL PAÍS**

+54 9 11 5465-7150

Nugget Blue®
SENTITE BIEN, VIVÍ MEJOR

Suplementos antioxidantes con fórmulas 100% naturales

www.nuggetblue.com.ar | 11-6366-7844



23
Alimentos Saludables
Proveeduría Orgánica y Natural

Somos el mayor
**MERCADO
NATURAL**

www.alimentosaludables.com.ar

Zona Norte Av. Alberdi 778 bis Centro Rosario Pte. Roca 995



GREENERGY MATCHA

Greenergy Matcha es el TE VERDE EN POLVO Japonés que te brinda energía natural y saludable.

LATTES | BATIDOS | REPOSTERÍA

PRINCIPALES BENEFICIOS DE GREENERGY MATCHA:

- ✓ 137 veces más del antioxidante EGCG que el té verde regular
- ✓ Beneficios para la salud y el cuerpo
- ✓ Ayuda a adelgazar
- ✓ Sustituto saludable del café
- ✓ Origen Japón
- ✓ Aprobado por INAL / ANMAT

Greenergy PREMIUM MATCHA

MATCHA

CULINARIO
TÉ VERDE EN POLVO

PESO NETO 100g

PRODUCIDO EN JAPÓN

Seguinos en las redes
www.greenergy.com.ar

PASTILLAS SALUDABLES

KETO SNACK

¿Buscás un snack crocante, rico y saludable?
Estos bastoncitos son ideales para acompañar con limón.

INGREDIENTES:

- 2 zucchinis grandes.
- 3 cdas de aceite de oliva.
- 3 cdas de queso parmesano rallado (opcional)
- 3 cdas de polenta (o harina de almendras para versión keto).
- 1 cda de pimentón.
- 1/2 cda de ajo en polvo.
- 1/2 cda de cebolla en polvo.
- Sal a gusto.
- Limón para servir.

PASO A PASO:

1. Precalentá el horno a 220 °C y luego cubrí una bandeja con rocío vegetal.
2. Cortá el zucchini en bastones (ni muy finos ni muy gruesos).
3. Mezclalos con el aceite, polenta o harina de almendras y especias. Sumá queso, si decidís agregarle.
4. Acomodalos en la bandeja sin que se toquen.
5. Horneá de 15 a 20 min o hasta que estén bien crocantes.
6. Servilos calientes con mucho limón.

Guardá esta receta para probarlos después y contanos si te animás a la versión keto.

Conocénos más entrando a: <https://linktr.ee/todosaludonline>
 @todosaludonline TodoSalud TV



NUEVO !!!
Alto contenido en YODO
y Minerales Naturales

Las únicas con
ALGAS MARINAS
que aportan
minerales para
una **MEJOR**
NUTRICIÓN!
EN VENTA EN DIETÉTICAS
Y SUPERMERCADOS



www.saldiet.com

WHATSAPP - MENSAJES
(11) 5164-9268

saldiet@hotmail.com
info@saldiet.com





TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN CIENTÍFICA

- Magnesio complex
- Magnesio + B6 + Lys
- Potasio complex
- Calcio complex
- Hierro complex
- Zinc + Cobre complex
- Selenio complex
- Silicio + Boro complex
- Vitamina B complex
- Vitamina B12 complex
- Vitamina C complex
- Vitaminas K2 + D2 complex
- Colina complex
- Glutation + Resveratrol + Q10
- Probiótico complex



- Minerales bio-quelutados
- Vitaminas Bio-Disponibles
- Sistema Inmune y Antioxidantes



MÁS INFO EN
HGL.la



Festival Holístico

YOGA | MEDITACIÓN | SOUND HEALING |
NATURAL DANCE | MÚSICA

21/12/2025 | 10 A 21HS
Vicente López

@holifestival_arg

¡Viví esta experiencia!

Tickets

ALIMENTACIÓN: ENERGÍA DURADERA Y SACIEDAD

ALIMENTOS KETO

La dieta cetogénica debe realizarse bajo indicación médica y con el acompañamiento de un nutricionista, y consiste en reducir significativamente la cantidad de carbohidratos en la alimentación, recomendándose solo entre 20 a 50 gramos por día.

También se debe aumentar el consumo de alimentos ricos en grasas. En cuanto a la cantidad de proteínas, debe representar el 20% de la alimentación diaria.

Al comienzo de la dieta, el organismo pasa por un período de adaptación que puede durar algunos días o semanas, durante el cual el cuerpo se adapta a producir energía a través de las grasas en lugar de los carbohidratos. Así, en los primeros días, la persona puede experimentar cansancio y dolor de cabeza, los cuales mejoran una vez que el cuerpo se ha adaptado.

ALIMENTOS PERMITIDOS

● **Grasas que sí queremos:** Palta,

aceite de oliva, frutos secos y aceitunas son alimentos ricos en grasas de calidad. Estas grasas, además de dar energía, ayudan a que el cuerpo se mantenga en cetosis.

● **Proteínas de calidad:** Carnes como pollo, cerdo, pescado y huevos no solo aportan proteínas, sino que también ofrecen los nutrientes necesarios para una alimentación equilibrada.

● **Verduras Keto:** Entre las más recomendadas están las verduras de hoja verde, como la espinaca, la lechuga y kale, así como el pepino, el apio y el rábano. También son aptas las verduras crucíferas como coliflor, el repollo, el brócoli y los cala-



DISTRIBUIDORA

Naturalia

ALIMENTO + SALUD

+54 9 1127550123
// +54 9 1127620667

CATÁLOGO



info@distribuidoranaturalia.com
Ceralbares@gmail.com

22 AÑOS
EN EL MERCADO

• **Preventa y entrega con logística propia**

• **Atención personalizada**

• **Envíos sin cargo en AMBA**

• **Despachos al interior**

DISTRIBUIDORA
Naturalia
ALIMENTO + SALUD

Kit ViviR

**BIODISPONIBILIDAD,
EXCELENCIA Y PUREZA**

**PEDIDOS MAYORISTAS
POR WHATSAPP AL
11 4947-7887**

 kitvivir.com
 [kitvivir](https://www.instagram.com/kitvivir)

¡200 PORCIONES!

FÓRMULAS DE GRADO FARMACÉUTICO CON MÁXIMA BIODISPONIBILIDAD.
Excelencia en cada detalle, pureza garantizada en cada dosis.
Resultados reales para tu bienestar, **CON EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO.**
Ciencia y naturaleza para tu salud óptima.



La NUEVA ESTRELLA

ELABORAMOS Y DISTRIBUIMOS PRODUCTOS *100% Saludables!*

Frutos secos, semillas harinas, aceites, mermeladas productos importados.

SUMATE A UNA MARCA DE *Alimentos que hacen bien*

PRODUCTOS orgánicos free de Gluten y azúcar

ENVÍOS A TODO EL PAÍS
 @la_nueva_estrella
 Viamonte 1931 - Rosario, Santa Fe



bacines. Tomate, Pimientos (verdes, rojos, amarillos)

Siempre es mejor optar por las que crecen sobre la superficie, ya sean frescas o congeladas. Este tipo de verduras no solo aportan nutrientes esenciales, sino que también ayudan a mantener la saciedad sin añadir carbohidratos.

●**Frutas:** bajas en carbohidratos, como los arándanos, frutillas, fram-buesas, cerezas.

VEGETALES COMPLEMENTARIOS

●**Aceitunas:** Ricas en grasas saludables, perfectas como snack o para ensaladas.

●**Pepinillos (sin azúcar añadido):** Ideales para picoteos keto o como acompañamiento.

●**Hierbas frescas:** Como albahaca, perejil, cilantro y menta, añaden un

toque de frescura sin carbohidratos significativos.

●**Quesos y Lácteos:** Los lácteos enteros, como el queso, la manteca y la crema, pueden ser parte de una dieta keto, siempre en cantidades moderadas. El yogur griego natural sin azúcar es también una excelente opción para el desayuno, pues es rico en proteínas y bajo en carbohidratos.

●**Frutos secos y semillas:** Algunos frutos secos, como las nueces pecan. También semillas, como las de calabaza o girasol, en ensaladas o como snacks saludables.

●**Aceites y Grasas:** Utilizar aceite de oliva y de coco para cocinar o añadir manteca a tus verduras para enriquecer el sabor. También se permiten salsas grasas, como la mayonesa.

Investigación de Vera Alaniz, para TodoSalud.

STEVIA APTA DIABÉTICOS

COSMÉTICA NATURAL ALOE VERA ORGÁNICO

Jual
A la vanguardia de lo natural y de calidad

JUGOS DETOX DE ALOE VERA ORGÁNICO

Best stevia Plus
CALIDAD PREMIUM

100% VEGETAL

aloejual.com.ar @aloejual

steviabe_st
steviabe.com.ar

EJERCICIOS PARA MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL GIMNASIA PSICO-FÍSICA

Por Joseph Pilates.

Esta terapia corporal, creada por Joseph Pilates es una combinación entre gimnasia, yoga, ballet y kinesiología.

Tonifica la musculatura profunda, que otras terapias corporales no realizan, conectando a las personas que realizan Pilates con otras conexiones de músculos que son muy importantes para el funcionamiento muy conciente y correcto del cuerpo físico. De esta manera, se logra cuerpos fuertes, saludables, esbeltos y flexibles.

BENEFICIOS

- Es anaeróbica, es decir, no usa aire. No requiere saltar o agitarse.
- Se requiere concentración y esfuerzo, pero su parte kinesiología asegura que el esfuerzo nunca haga daño a la columna, las articulaciones o ligamentos.
- Esta disciplina consta de mas de 300 movimientos, todos ellos cuidadosamente estudiados desde las cuatro disciplinas que lo integran (gimnasia, yoga, ballet y kinesiología).
- Se enfatiza en la postura balanceada y erguida, la apertura pectoral, la flexibilidad, la conexión conciente con los músculos abdominales- que nos conecta con los puntos anteriores- y con la respiración conciente. Estas son premisas básicas para poder realizar los ejercicios que Joseph Pilates muy concientemente ideó.
- Estiliza la figura, elonga los músculos, relaja el cuerpo físico, combatiendo el stress, modela el cuerpo.
- Unifica el cuerpo y la mente, es por ello que es una actividad psico-física.
- Consigue transformar los condicionamientos mentales que limitan a los seres humanos.



Conocénos más entrando a:

[@diariotodosalud](#)
[@todosaludonline](#) TodoSalud TV

“Otra forma de medicina ES POSIBLE”

ELABORACIÓN DE SUPLEMENTOS DIETARIOS ESPECIALISTA EN PLANTAS MEDICINALES

Chilcas Laboratorio

EXTRACTOS LÍQUIDOS

HIERBAS INFUSIONES

SUPLEMENTOS OLEOSOS

DUBNER MÄCHTIGH BALSAM

CAPSULAS

+54 9 343 755-3110
@chilcaslaboratorio
Chilcas Lab
laboratorioschilcas@gmail.com
www.chilcaslaboratorios.com

SOYARROZ®

Rico y Saludable

Sin T.A.C.C.

FIDEOS DE ARROZ

INTEGRAL 300g

CON MAIZ 300g

CON ESPINACA 300g

TRADICIONALES 300g

CON MORRON 300g

TRADICIONALES 300g

PAITA DE SOJA

PAITA DE SOJA

+54 9 11 2392-4332 / soyarrozsr@hotmail.com

NOS PODES ENCONTRAR EN DIETETICAS, SUPERMERCADOS Y ALMACENES

VIDA SANA: COMBINACIÓN INTELIGENTE DE SUPLEMENTOS PARA MUJERES +30 CON VIDA ACTIVA

DE LA FATIGA AL FOCO

La realidad es que nuestras demandas nutricionales cambian con el tiempo.

El estrés crónico agota considerablemente las reservas de los nutrientes esenciales.

Las jornadas largas frente a pantallas afectan la calidad del sueño y en consecuencia la posterior concentración.

Y la multitarea constante finalmente consume los recursos que necesitan una reposición inteligente.

A los 30 años, muchas mujeres nos encontramos haciendo malabares entre múltiples roles: carrera profesional, emprendimientos, vida social, ejercicio, y tal vez familia. El cuerpo ya no responde como a los 20, y esa energía ilimitada se convierte en un recurso que hay que administrar estratégicamente.

LA COMBINACIÓN BÁSICA INTELIGENTE

No se trata de tomar "de todo". Se

trata de identificar los pilares que sostienen tu rendimiento diario:

ENERGÍA SOSTENIDA

Cuando el café ya no alcanza y la fatiga es tu compañera constante, necesitás un boost real.

Los suplementos con vitaminas del complejo B, junto con antioxidantes naturales como el arándano, ayudan a convertir los alimentos en energía utilizable y combatir el cansancio desde la raíz.

Buscá fórmulas diseñadas específicamente para acción revitalizadora, que te permitan rendir sin picos ni caídas.

MULTIVITAMÍNICO ESTRATÉGICO

Base no negociable. Un buen mul-

tivitamínico con minerales esenciales (zinc, hierro, selenio) y vitaminas A, C, D, E más complejo B cubre los baches nutricionales que la dieta moderna deja. Especialmente importante si tenés ciclos menstruales abundantes, tomás anticonceptivos o seguís una dieta plant-based.

APOYO INMUNOLÓGICO

Las defensas bajas te sacan definitivamente del juego. Fórmulas con jengibre, vitamina C, D y zinc trabajan en sinergia para mantener el sistema inmune fuerte. Ideal para épocas de estrés alto o cambios de estación.

SOPORTE ESPECÍFICO SEGÚN TU PUNTO DÉBIL

¿Piernas cansadas de estar todo el día parada o sentada? Ingredientes como la centella asiática y ginkgo biloba mejoran notablemente la circulación.

¿Problemas de concentración? Buscá componentes que favorezcan el enfoque mental.

¿Infecciones urinarias recurrentes? El arándano rojo es tu aliado.



TESAI
Medicina Integral
Dra. Anabella Tumbeiro

¿Buscás un enfoque terapéutico que te acompañe más allá de los síntomas?
La medicina integral combina ciencia, arte y conciencia para ayudarte a reconectar con tu salud desde una mirada profunda y personalizada.

TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS PARA:
● ESTRÉS ● DOLOR CRÓNICO ● ACV Y OTRAS AFECCIONES ● ACUPUNTURA DINÁMICA.

TERAPIAS MENTE-CUERPO:
● MEDITACIÓN ● VISUALIZACIÓN ● MOVIMIENTO CONSCIENTE.

—ACOMPANIAMIENTO EMOCIONAL Y ENERGÉTICO PARA PROCESOS DE TRANSFORMACIÓN.
—ENFOQUE BASADO EN NEUROCIENCIA, NUTRICIÓN FUNCIONAL Y PRÁCTICAS ANCESTRALES

*Porque sanar no es solo curar: es volver a habitar con plenitud.
Consultas individuales, virtuales y presenciales (Zona Caballito)
Talleres grupales y programas personalizados.
📞 Turnos y Consultas: +54 9 11 2627-5346
Más Info: @tesaimedicinaintegral @dra.anabellatumbeiro

Dietéticactiva Expo RetailSaludable

Líder en el rubro SALUDABLE y la más convocante de LATINOAMÉRICA.

EDICIÓN CÓRDOBA 2025
30 DE NOVIEMBRE - QUORUM HOTEL - 11 A 20HS

ACREDITATE GRATIS AHORA
WWW.RETAILSALUDABLE.COM.AR

📞 112524-0148

info@retailsaludable.com.ar



KONY Stevia

EL GUSTO
DE GUIDARTE

Instagram Facebook @KONYSTEVIA

¡Feliz aniversario
TodoSalud!

Dos décadas *inspirándonos*

KONYStevia

Dulce de Leche

Endulzado
con Stevia



¡NUEVO!



440gr



¡NUEVO
LANZAMIENTO!

200ml
500ml

Ahora también de
500ml



Endulzado
100%
con Stevia



VENTAS ☎ +54 9 351 759-8852 | www.konynutricion.com.ar

ventas@konynutricion.com.ar



ALTA GRACIA - PROV. DE CÓRDOBA

+549 3547 596417

f FruttyExpress i Frutty.Express



EL MOMENTO IMPORTA

Energizantes por la mañana con el desayuno. Multivitamínicos con la comida principal (mejor absorción con grasas). Suplementos para circulación o relajación mejor a la noche.

UNA INVERSIÓN QUE VALE LA PENA

Esta rutina básica te cuesta menos que una cena afuera por mes, pero los resultados los notás todos los días: más concentración, energía constante sin depender del café,

mejor recuperación física, y un sistema inmune que te mantiene activa.

En **Nugget Blue** diseñamos nuestros suplementos pensando en mujeres que, como yo, necesitan rendir al máximo sin comprometer su salud. Fórmulas con ingredientes 100% naturales, sin TACC, aptas para veganos y vegetarianos, con dosis efectivas respaldadas por ciencia. Porque cuidar tu salud no es un lujo, es la inversión más rentable que podés hacer.

Sobre la autora:

Flor de Nugget Blue

www.nuggetblue.com.ar

@nuggetblueok

► www.dongasparproductos.com.ar

PRODUCTOS
Don Gaspar
SERVICIO Y CALIDAD
SIEMPRE TE ACOMPAÑA

- Especias
- Cereales
- Harinas
- Legumbres
- Encurtidos
- Semillas
- Productos para celíacos
- Suplementos dietarios
- Frutas secas
- Productos sin azúcar
- Hierbas medicinales
- Productos para repostería
- Suplementos deportivos...
- y mucho mas!!!*



Pedidos: +54 9 11 5378-3937

dongasparbrokers@hotmail.com | www.dongasparproductos.com.ar

- Sucursal Liniers: José León Suarez 304 - Tel.: 011 4642-1983
- Sucursal San Justo: Venezuela 3.934 - Tel.: 011 7504-4960

Fórmulas potenciadas | Antioxidantes | Apto Vegano | Libre de gluten

EL PODER DE LA NATURALEZA EN UNA CÁPSULA, *reflejalo en vos*



Nugget Blue®
SENTITE BIEN, VIVÍ MEJOR

 www.nuggetblue.com.ar | ☎ 11-6366-7844





GRUPO DON GASPAR
MAYORISTA
DG
CASA UFFIZUR

PONE EL PRECIO

- LEGUMBRES • HARINAS Y FÉCULAS
- ESPECIAS • JUGOS • ACEITES • CEREALES
- REPOSTERÍA • MIEL • CELÍACOS
- ORGÁNICOS • VEGANOS • GOURMET
- VEGETARIANOS • DIABÉTICOS • KOSHER
- HIERBAS MEDICINALES • ACEITUNAS
- DIET • SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
- Y DIETARIOS • PRODUCTOS REGIONALES
- SEMILLAS • Y MUCHO MAS

JOSÉ LEÓN SUAREZ 316 - LINIERS - CABA
ENVÍOS A CABA, AMBA Y TODO EL PAÍS
 ●ventasdgmayorista@gmail.com
 ●cfabrokers.argentina@gmail.com
 ●+54 1124931948 ●+54 1154657150
 ●+54 1133918074 ●011 5232-8007
 ●GRUPODGMAYORISTAS ●MAYORISTA DG

RECETAS SALUDABLES

TORTITA DELICIOSA DE SARRACENO Y COCO SIN GLUTEN

Una opción saludable para la tarde con numerosos beneficios nutricionales. Alto contenido en fibra, rica en minerales y adecuada para personas con intolerancias a las harinas.

INGREDIENTES

- 100gr de azúcar mascabo.
- 1 huevo (o 1 cda de lino o chía activada: 25g de agua)
- 1 cucharada de aceite de coco @valleorganicoaceitedecoco
- 180 gr de harina de trigo sarraceno.
- 50 gr de coco rallado.
- Extracto de vainilla.
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio.
- 180cc de agua.
- Podés agregarle frutos secos.

PREPARACIÓN:

1. Batir el azúcar con el huevo.
 2. Agregar el aceite de coco, la harina de sarraceno, y todos los demás ingredientes: el bicarbonato, el coco rallado, la vainilla, el agua y batir hasta integrar bien.
 3. Volcar la preparación en un molde rectangular o cuadrado previamente aceitado.
 4. Llevar a horno moderado durante 30/35 minutos aproximadamente.
 5. Dejar enfriar y cortar en cuadraditos que podemos decorar con azúcar impalpable, coco rallado, un copito de dulce de leche o lo que más te guste.
- ¿Qué le pondrías para cubrir tu tortita deliciosa?

Conocénos más entrando a:

@diariotodosalud

@todosaludonline TodoSalud TVV




✓ **Tan Dulce**

✓ **Tan Saludable**

✓ **Tan Natural**

Fábrica de Edulcorantes
 La Rioja 676, Manfredi (C.P.5988)
 Provincia de Córdoba, Argentina.
 351-8688262

VENTAS A DISTRIBUIDORAS MAYORISTAS EN TODO EL PAÍS

SUPLEMENTO DIETARIO CON PROBIÓTICO
Bacillus subtilis



+ Calcio
Potasio
Magnesio

+ Salud
- Grasas
+ Defensas
- Inflamación
+ Reducción del peso corporal

Cepa HU58
mundialmente
reconocida!

Rinde
90 días

RNPA 21-133975

WhatsApp +54 9 3416635857

Email ikigaiprobios@gmail.com

Instagram @ikigaiprobios

MARKETING SALUDABLE: TIPS PARA MEJORAR LAS VENTAS

CÓMO MEJORAR LA EXHIBICIÓN

DE LOS PRODUCTOS EN TU LOCAL PARA AUMENTAR LA RENTABILIDAD

En un comercio, la manera en que se exhiben los productos puede marcar la diferencia entre un cliente que entra y se limita a mirar, y un cliente que compra más, vuelve y recomienda tu local.



Cremas Ducasse

Sport y Flex
Nueva fórmula potenciada. Analgésico, antiinflamatorio, relajante muscular.
Contiene: Aloe vera, ginkgo biloba, arándano, saúco blanco, maca, arnica, cúrcuma, jengibre, canela, lavanda y rosa mosqueta.

Antiage: Día y Noche
Nutrición intensa y profunda
Enriquecidas con vitaminas, ácido hialurónico, ácido retinólico, colágeno, elastina, ADN, ginseng, aceite de coco y manteca de cacao.

Para más información:
☎ 549 11 5161 8094 - doctorducasse@yahoo.com.ar
www.institutodemedicinaalternativa.com
📍 Villa Urquiza, CABA

Una buena exhibición no solo mejora la estética del negocio, sino que aumenta la visibilidad, la rotación y la rentabilidad. A continuación te explico brevemente por qué vale la pena enfocarse en este punto y luego comparto 5 consejos prácticos para que puedas aplicarlos de inmediato en tu dietética.

¿POR QUÉ ES CLAVE LA EXHIBICIÓN EN UN LOCAL DE PRODUCTOS NATURALES?

- La gente que busca productos especiales (sin gluten, orgánicos, para deportistas) viene con expectativas: calidad, información, orden. Una exhibición cuidada refuerza esa promesa.
- Un buen diseño de espacio guía al cliente, hace que descubra más productos, se sienta cómodo y prolongue su permanencia en el local.
- Al destacar los productos más rentables o diferenciales (por ejemplo, suplementos premium, cosmética natural de valor agregado), podés aumentar el ticket medio del cliente.

5 CONSEJOS PARA OPTIMIZAR LA EXHIBICIÓN EN TU DIETÉTICA

1. Organizá por categorías claras y zonas temáticas.

Creá sectores visibles: sin gluten, diabéticos, deporte, cosmética natural, harinas/legumbres.

Esto facilita que el cliente encuentre finalmente lo que busca y también que descubra productos complementarios. Por ejemplo: al lado de Productos Veganos, un pequeño display de accesorios eco-amigables.

2. Colocá los productos “estrella” al nivel de los ojos.

El área entre aproximadamente 1,2 y 1,6 metros de altura es siempre la más visible para el cliente. Allí conviene ubicar los productos con mayor margen o aquellos que desees destacar.

Los productos de menor rotación o menos rentables pueden ir en estantes más altos o más bajos, dejando el “hueco de oro” para lo mejor.



Sur Alimenticio
aliados en nutrición

DISTRIBUIDORA MAYORISTA DE PRODUCTOS PARA DIETÉTICAS

LOCAL EXCLUSIVO VENTA MAYORISTA

COMPRAS:
Av. Hipólito Yrigoyen 13.567 - Adrogué
☎ +54 9 11 3195-7480

ATENCIÓN PROVEEDORES
Av. Hipólito Yrigoyen 13.581 - Adrogué
📱 @sur_alimenticio

PEDIDOS AL:
☎ +54 9 11 3882-2121

ENTREGAS EN EL DÍA:
• ADROGUÉ • RAFAEL CALZADA • LLAVALLOL • TURDERA • BURZACO
VENTA A PÚBLICO Y COMERCIANTES



3. Alta visibilidad en zonas de mucho tránsito.

Los extremos de pasillo (‘end caps’), la zona de entrada, el área de caja: son espacios clave para exhibiciones especiales, lanzamientos o productos con buena rotación.

Podés utilizar un carrito o mesa especial en la entrada con novedades, ‘ofertas del día’ para captar atención desde que entras.

4. Usá materiales y ambientación que reflejen tu identidad natural.

Estanterías de madera, cajas de mimbre, letreros de pizarra, cestas: todos estos detalles comunican una atmósfera natural, ecológica, de confianza.

Esto es especialmente relevante

en dietéticas – tus clientes no solo compran un producto, compran un estilo de vida. La ambientación debe acompañar ese mensaje.



5. Rotación frecuente y limpieza constante

Evitá que los estantes se vean desordenados, con productos vencidos o mal ubicados. Un solo producto mal colocado puede generar una sensación de descuido que impacta la percepción general. Programá revisiones periódicas para ‘ordenar, rotar, reponer’ (lo que en retail se llama ‘facing’).

Sobre la autora:
Gabriela Rivas
gabrielarivasrepresentaciones@gmail.com

Linkedin: gabriela-rivas-lk
Contacto: +54 9 11 4033-0423



Productos con aceite de Rosa Mosqueta



PATAGONIA ARGENTINA

www.barilochesilvestre.com



Instagram: barilochesilvestre

Email: info@barilochesilvestre.com

WhatsApp: (+549) 2944 668637

Address: Mitre 66, San Carlos de Bariloche

¡Venimos a cambiar la manera de endulzar!
¡ Nueva !
Como el azúcar pero 0 calorías

STEVIA DULRI
Cristalizada
Eritritol+Stevia



@STEVIADULRI



0 % CALORÍAS



50 ANIVERSARIO



Saldiet[®]
DharamSingh[®]

**Para disfrutar del sabor
de todas tus comidas**



www.saldiet.com



WHATSAPP - MENSAJES
(11) 5164-9268

saldiet@hotmail.com
info@saldiet.com

REALZAN EL SABOR!!
DE TUS COMIDAS

Natural y light

EN VENTA EN DIETÉTICAS
Y SUPERMERCADOS



www.saldiet.com

Whatsapp - Mensajes
(11) 5164-9268



saldiet@hotmail.com
info@saldiet.com

TODO MEDICINA: UN ABORDAJE INTEGRAL ENTRE CIENCIA MÉDICA Y MEDICINA INTEGRATIVA

ACV ABORDAJE INTEGRAL

El tratamiento del ACV combina avances médicos convencionales con enfoques integrativos que promueven una recuperación más completa y personalizada. Esta nota explora ambas perspectivas para ofrecer una mirada amplia sobre cómo abordar esta condición crítica.

El Accidente Cerebrovascular (ACV) es una de las principales causas de discapacidad y muerte en el mundo. En Argentina, se estima que ocurre un caso cada nueve minutos.

Frente a esta realidad, los tratamientos han evolucionado con el

tiempo para ofrecer respuestas rápidas y efectivas desde la medicina convencional, mientras que la medicina integrativa aporta herramientas complementarias que favorecen la rehabilitación física, emocional y cognitiva.

TRATAMIENTO CONVENCIONAL: RAPIDEZ Y PRECISIÓN

La medicina tradicional aborda el ACV como una emergencia médica. El tratamiento depende del tipo de ACV:

● **Isquémico (90% de los casos):** causado por un coágulo que bloquea el flujo sanguíneo al cerebro.

● **Trombolisis endovenosa:** administración de activadores del plasminógeno tisular (tPA) dentro de las primeras 4,5 horas para disolver el coágulo.

● **Trombectomía mecánica:** extracción del coágulo mediante cateterismo, con una ventana terapéutica de hasta 24 horas en casos seleccionados.

● **Hemorrágico:** ruptura de un vaso sanguíneo cerebral.

Se requiere control de la presión arterial, neurocirugía en casos gra-

ves y manejo intensivo en unidades especializadas. La rehabilitación convencional incluye fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiología y neuropsicología, con protocolos estandarizados que buscan recuperar funciones perdidas.

MEDICINA INTEGRATIVA: CUERPO, MENTE Y ENTORNO

La medicina integrativa no reemplaza el tratamiento médico, sino que lo complementa. Su enfoque holístico considera al paciente como un todo, integrando prácticas que favorecen la neuroplasticidad, el bienestar emocional y la calidad de vida:

● **Terapias mente-cuerpo:** meditación, mindfulness y visualización guiada ayudan a reducir el estrés post-ACV y mejorar la atención y la memoria.

● **Movimiento consciente:** disciplinas como el yoga terapéutico, la danza adaptada o el tai chi promueven la

Almacén Naturista Diética

DESDE 1983
ATENCIÓN
PERSONALIZADA

KARMA

Productos Integrales y Orgánicos - Macrobiótica
Productos Apícolas - Suplementos dietarios
Cosmética naturista - Aceites de 1ª presión
Aceites Esenciales - Arcillas Flores de Bach

Del Valle Iberlucea 2964 - Lanús Oeste

WhatsApp: 11 41786997

Tel.: 4247-9577 Instagram: @dieteticakarma

JC
ehijos

SERVICIOS METALÚRGICOS

- **CORTE Y DOBLEZ DE CHAPAS DE ACERO AL CARBONO O INOXIDABLE (Hasta 12 mm).**
- **CORTE POR LASER -Figuras -Molduras**
- **TRABAJOS DE HERRERÍA Y SOLDADURA EN GENERAL.**

✓ PORTONES. ✓ PUERTAS. ✓ VENTANAS. ✓ REJAS.

WhatsApp: +54 9 11 5524-5126 WhatsApp: +54 9 11 5998-7626

Email: losmilagros0703@hotmail.com

NUEVOS PRODUCTOS



KYOJIN FORTE

probióticos en comprimidos,
10 veces + potente y duradero



KYOJIN GOLD

probióticos en gotas, con vitamina B12,
zinc, selenio y cobre, para un completo bienestar



REPELENTE KYOJIN

para adultos y niños, protege a toda
la familia de mosquitos e insectos



BIOLARVICIDA KYOJIN

elimina las larvas de mosquitos
y jejenes del hogar.
100% ecológico- no tóxico.
SIN LARVAS NO HAY MOSQUITOS.



BARRA DE CEREAL KYOJIN

probióticos y prebióticos
en barra de cereal
con vitamina B12
(indispensable para veganos)



INSUMO INDUSTRIAL KYOJIN

para desarrollar tus propios
productos con probióticos



**CONOCÉ MÁS
EN NUESTRA WEB**
www.kyojin.com.ar
@kyojinoficial

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MASAJISTAS



DIRECCIÓN SEDE CENTRAL

ADOLFO ALSINA 1.760 - 6° Piso "23" CABA

54 9 11 5704-4956 | 54 9 11 2324-7994

aamasajistas | aamasajistas

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MASAJISTAS

ESCUELA DR. OSVALDO G. DE MÉDICIS



54 9 11 5704-4956 | 54 9 11 2324-7994

WWW.ESCUELADOCTORDEMEDICIS.COM

masajes.cursos.demedicis

EscuelaOsvaldoMasajes

ESCUELA DR. OSVALDO G. DE MEDICIS



¡CAPACITATE!

- MASAJE MANUAL PROFUNDO
 - MASAJE DEPORTIVO
 - REFLEXOLOGÍA
 - TÉCNICA DE MASAJES CORPORALES
 - DRENAJE LINFÁTICO EN ESTÉTICA CORPORAL
 - COSMETOLOGÍA
 - ESTÉTICA CORPORAL
- TALLERES - CAPACITACIONES GRATUITAS

PERFECCIONATE EN LA DIPLOMATURA UNIVERISITARIA - YMCA



reconexión corporal, el equilibrio y la coordinación.

• **Nutrición funcional:** dietas antiinflamatorias y suplementación personalizada pueden apoyar la recuperación neurológica.

• **Música y arte terapia:** estimulan áreas cerebrales afectadas, favoreciendo la expresión emocional y la rehabilitación cognitiva.

SINERGIA TERAPÉUTICA

Cada vez más centros de salud incorporan equipos multidisciplinarios que combinan neurólogos, fisiatras, psicólogos y terapeutas integrativos. Esta sinergia permite:

• Personalizar los tratamientos según las necesidades físicas, emocionales y sociales del paciente.

• Aumentar la adherencia terapéutica y el empoderamiento del paciente en su proceso de recuperación.

• Reducir el riesgo de recaídas y mejorar la calidad de vida a largo plazo.

CONCLUSIÓN

El tratamiento del ACV no termina en el hospital. La medicina convencional salva vidas, pero la medicina integrativa puede devolverles sentido, autonomía y bienestar. En este cruce entre ciencia y humanidad, se abre un camino esperanzador hacia una recuperación más profunda y transformadora.

Sobre la autora:

Dra. Anabella Tumbeiro

Medicina Integral

anabella.tumbeiro@gmail.com

Instagram:

@tesaimedicinaintegral

@dra.anabellatumbeiro

Exhibidor exclusivo para
6 variedades de caramelos!
SOLICITALO SIN CARGO
A TU DISTRIBUIDOR AMIGO

Natumentos CAMELOS NATURALES



¡Encontranos en farmacias y almacenes naturales!

ATENCIÓN A MAYORISTAS
FLORIDANATUMENTOS@GMAIL.COM

WWW.FLORIDANATUMENTOS.COM.AR



MEDICINA ENERGETICA BIOLOGICA CLINICA HOMEOPATIA



Fundación Dr. Puiggrós

"Una mejor calidad de vida es posible"



Diagnóstico y tratamiento de enfermedades:

Fundamentada en una concepción energética de la enfermedad, que se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica.

Consultorios médicos y tratamientos de enfermedades:

Alérgicas - Reumáticas - Inmunitarias - Neurológicas
Oncológicas - Dermatología - Clínica Médica General
Pediatria - Ginecología - Nutrición - Psiquiatría - Psicología - Oftalmología
Kinesiología (RPG y Bruxismo) - Traumatología Infantil - Acupuntura

Farmacia Homeopática Social: Riobamba 438

farmaciapuiggros@gmail.com

Florales - Herboristería - Remedios Biológicos - Textos
Almacén Orgánico y Natural.



Participe de las Charlas Gratuitas

Visitanos en: <http://encuentrospuiggros.blogspot.com/>

Informes y turnos:

4954-4569/5141 // 4951-3870/1919

También por WhatsApp:  **+54 9 11 3654-9011**

Riobamba 436 - Recepción 1° piso - Ciudad de Buenos Aires

fundacionpuiggros@gmail.com

www.farmaciapuiggros.com.ar

TODO MEDICINA: LA MEDICINA ORTOMOLECULAR COMO EL CAMINO PARA UN BIENESTAR GENERAL

MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA

La Medicina Alternativa y Complementaria provee un enfoque integral para la salud, que aborda a la persona como un ser pleno, tanto desde lo orgánico como de lo emocional.

Cada paciente merece ser atendido como un ser humano único y especial, en el que su salud sea considerada de modo particular, evaluando su dolencia o enferme-

dad, aguda o crónica, de manera personal, para un correcto diagnóstico y tratamiento.

Con este abordaje integral del paciente, se busca lograr su curación

o mejora, no solo atendiendo a la patología principal que lo trajo a la consulta, sino evaluando también aquellas, de carácter secundario, que podrían influir en los resultados de su tratamiento.

Es importante entender que el cuerpo es un organismo activo, compuesto por multiplicidad de células en constante regeneración, que requieren de una correcta y adecuada nutrición, para su reproducción y restauración. Es por ello que, la carencia de vitaminas, minerales, aminoácidos y fitonutrientes puede conducir a un deterioro progresivo de las células y órganos del cuerpo, que puede desencadenar en un envejecimiento precoz o en una enfermedad.

Es así que, una correcta evaluación clínica integral, que permita

determinar las carencias de nutrientes que cada paciente tiene y la correspondiente compensación que requiere, redundará en un tratamiento acorde y personalizado para un adecuado bienestar de cuerpo y espíritu.

Esta compensación se logra a través del aporte de esos nutrientes que el cuerpo está necesitando para su recuperación y mejora.

Si bien ello se puede realizar por medio de la ingesta de suplementos vitamínicos, la gran mayoría de las veces no se incorpora lo suficiente, ya sea porque no tienen la proporción indicada del requerimiento necesario o porque no contemplan la totalidad o combinación de nutrientes precisos; por lo que resulta importante contar con la indicación y control de un profesional capacitado.



¿Querés aumentar tus ventas?
PRESENTÁ TU PRODUCTO EN EL MEJOR ENVASE
¿Por qué tiene?
 -Mejor presencia.
 -Buen almacenado.
 -Buena conservación.
 -Liviano y económico.
 -Contenido visible.
E infinitas posibilidades más....
LLAMANOS AHORA...
ESTAMOS PARA AYUDARTE
 (011) 2078-7100
 (011) 4620-5266
www.silplast.com.ar



Expo Holística & bienestar
4 Edición
LA RURAL
Junio 2026

RESERVÁ TU stand EN CUOTAS
12 CUOTAS SIN INTERÉS

Tus productos de bienestar pueden inspirar a más personas.
 Conectamos con una comunidad que busca exactamente lo que vos ofrecés: productos y servicios que transforman, potencian y elevan.

Reservá tu espacio y llevá tu marca a otro nivel
¡Tu marca de bienestar merece estar!

@expoholisticaybienestar **+54 9 11 4043-4214**
www.expoholistica.com.ar

¡Disfrutá de las nuevas variedades de sales saludables!

NUEVA PRESENTACIÓN

Gell Singh[®]

Libres de aditivos.
Calidad natural.

Las únicas con
ALGAS MARINAS
que aportan
minerales para una
MEJOR NUTRICIÓN!
EN VENTA EN DIETÉTICAS
Y SUPERMERCADOS



Gell Singh[®] en las mejores tiendas del país.

www.saldiet.com

WHATSAPP - MENSAJES
(11) 5164-9268

saldiet@hotmail.com
info@saldiet.com

A su vez, la incorporación de nutrientes, de modo directo y en altas concentraciones, se logra con la implementación de un tratamiento basado en la Medicina Ortomolecular endovenosa. Con esta técnica, de probada eficacia científica, se evita la posible intolerancia oral, asegurando una reposición nutricional en un período breve de tiempo (entre una y dos horas), logrando un equilibrio molecular que, además, cuenta con el beneficio de una rápida disminución del estrés oxidativo y la inflamación, factores subyacentes al envejecimiento acelerado y las enfermedades crónicas.

Asimismo, teniendo en cuenta que la mejor medicina es la preventiva, esta técnica constituye un excelente tratamiento para retardar el deterioro celular, tendiente a evitar la aparición de dolencias y enfermedades.

LAS TERAPIAS QUE SE DESARROLLAN CON LA MEDICINA ORTOMOLECULAR ENDOVENOSA SON AMPLIAS:

● **Terapia de Vitamina C en altas dosis:** Actúa como antioxidante y antiestrés, utilizada en tabaquismo crónico y enfermedades como



cáncer, artritis y asma.

● **Terapia del Bienestar (Wellness):** Incluye rescate y súper rescate mitocondrial, mejorando la calidad y cantidad de mitocondrias (motores celulares) para un aumento significativo de la energía corporal, mediado por el ATP celular.

● **Terapia Químico Ortomolecular Anti Cáncer:** Complementaria al tratamiento oncológico convencional.

● **Terapia de Limpieza y Quelación:** Orientada a la limpieza de metales tóxicos y aplicable a un extenso rango de patologías, incluyendo diabetes, insuficiencia

coronaria, enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson) y diversos trastornos vasculares y pulmonares crónicos.

● **Terapia Neural:** Enfocada en la resolución de dolores crónicos de difícil tratamiento.

● **Terapias específicas:** Fat Burner (quemadora de grasas), Anti-némica, para Osteoporosis, para Fibromialgia, Osteobioarticular (dolores artríticos y artrósicos severos), Anti-age, Revitalización y Terapia de Rendimiento Deportivo.

La práctica de una medicina integral, natural y complementaria toma como eje el equilibrio cuerpo-espíritu.

Desde este enfoque, busca prevenir la aparición de enfermedades, impulsar la recuperación de la salud, en los casos de patologías ya diagnosticadas, y, fundamentalmente, promover el bienestar del paciente; teniendo como objetivo final mejorar su calidad de vida.

Sobre el autor:

Dr. Carlos Daniel Ducasse - Médico
doctorducasse@yahoo.com.ar
info@iamac.com.ar
www.institutodemedicinaalternativa.com

ACEITE DE COCO
VALLE ORGÁNICO

Envases de Vidrio
Termosellados

SIN TACO

RNE
RNPA

100cc 250cc 360cc 660cc 1litro

valleorganicoaceitedecoco

**NO CERRAMOS
AL MEDIODÍA**

Hierbas Medicinales
Flores de Bach
Tinturas Madres
Miel suelta
Polen y Jalea Real
Cosmética Natural

La Colmena
29 AÑOS
en el Barrio de Flores
CONDARCO 26

(15) 6038-4245 www.dieteticalacolmena.com.ar
dieteticalacolmena@gmail.com

ULTRA TECH
ADVANCED TECHNOLOGY IN SPORTS NUTRITION

**ALIMENTOS
FUNCIONALES**

KETO BURNER CREATINE MULTI COLLAGEN WHEY PROTEIN

LA LÍNEA MÁS COMPLETA
Pedí la lista ahora

+54 9 11 3584-4096

Dietética La Balanza
la mejor calidad, atención y precio.

Lope de Vega 3056 (Villa Devoto)

DieteticaLaBalanza **dietetahalanza**

PUBLINOTA: CONECTARSE PARA FLUIR DESDE TU INTERIOR

DESDE EL ORIGEN HACIA TU PROPÓSITO

A veces la vida moderna nos engaña haciéndonos creer que el propósito es una idea externa, un objetivo futuro o un proyecto por diseñar.

Después de años acompañando procesos, duelos y cierres de etapas se descubre que el propósito no se encuentra adelante: se revela cuando miramos atrás. No para quedarnos en el pasado, sino para dejar de pelear con él.

Detrás de las personas que se sienten bloqueadas o desconectadas de su fuerza vital, casi nunca se observa una falta de visión o falta de capacidad. Lo que se encuentra, en lo más hondo, son lealtades invisibles. Fidelidades silenciosas a dolores familiares, destinos trancos, duelos no elaborados, exclusiones, cargas que no nos corresponden o culpas heredadas que todavía sostienen nuestros pasos.

Para conectar con el propósito, primero necesito estar conectado con la vida. Y para ello necesito mirar el origen: mi historia, mi linaje, mi raíz. Porque lo que no se mira, gobierna. Y lo que se mira con verdad, deja de limitarnos.

Muchas personas sienten dentro de sí un llamado hacia algo propio... y al mismo tiempo, una fuerza que las frena. Y esa tensión interna suele no venir de su presente, sino de memorias anteriores que todavía actúan en el cuerpo emocional.

A veces esa fuerza que limita no es miedo: es amor mal orientado.

Es la fidelidad a un dolor del sistema familiar. Es miedo a "hacerlo mejor" que mamá o papá.

Trabajar el origen no es hablar de genealogía en abstracto: es hacer lugar para ver lo que todavía duele, para cerrar procesos que siguen reteniendo energía y para dejar de sostener cargas que no son nuestras.

Cuando recupero la fuerza del origen, el propósito llega solo.

No hay que forzarlo. El propósito aparece cuando la vida vuelve a fluir.

Este trabajo no es teórico, ni mental, ni racional. Es corporal, emocional y vivencial. El propósito no se construye pensando, sino destrabando lo que interrumpe la vida. Es un espacio para experimentarlo en primera persona. Hay cosas que no se aprenden leyendo una idea. Se aprenden cuando se mueven dentro.

Fuerza Ancestral -un viaje desde el origen hacia tu propósito-, no es una conferencia, ni un taller informativo. Es una mañana para mirar lo esencial. Una propuesta para ver qué lealtades, dolores, implicancias o culpas todavía nos frenan a la hora de sintonizar con la vida y sus posibilidades.

Un espacio para comprender que antes de "ir hacia lo que quiero," necesito estar en paz con la historia que me trajo hasta acá.

Para más información:

Stella Maris Quesada

Counselor / Consteladora familiar

@equilibrandonosok

Taller Informativo:

Sábado 16 de noviembre de 10 a 14 hs Paseo La Plaza – Sala Pablo Picasso.

ARMONÍA EN TU HABITAT

TU CASA Y LA SALUD

Así como cuidamos nuestra salud a través de la buena alimentación y los hábitos que nos hacen sentir bien, también es importante cuidar la "salud" de nuestro hogar.

Las propiedades, al igual que las personas, necesitan mantenimiento, prevención y atención a tiempo para conservar su valor y evitar problemas mayores. En mi trabajo como asesora inmobiliaria Remax, y también desde mi formación como ingeniera civil, acompaño a mis clientes a mirar sus inmuebles con una mirada más técnica y consciente.

Los ayudo a detectar qué refacciones o mejoras realmente valen la pena hacer, esas que aportan valor, seguridad y durabilidad y cuáles pueden ser gastos innecesarios que no suman al precio final ni al bienestar del espacio. Muchas veces, una revisión de la estructura, la humedad o las instalaciones puede evitar futuras patologías en la vivienda y proteger el patrimonio familiar. Mi objetivo es que cada persona pueda tomar decisiones informadas y acertadas, ya sea para vender, comprar o simplemente mantener su propiedad en buen estado.

Cuidar nuestro hogar es también cuidar nuestra tranquilidad y calidad de vida, un espacio sano, seguro y bien mantenido siempre nos devuelve bienestar.

Ing. civil Sabrina Andrea Molina

@sabrina_molina_remax

Consultorio Médico

Dr. Ducasse Carlos Daniel

Prestaciones:

- Consulta clínica presencial/online ▪ Medicina del dolor
- Medicina estética sin cirugía ▪ Medicina nutricional
- Medicina orthomolecula endovenosa
- Mesoterapia ▪ Homeopatía
- Electroterapia y fotobiomodulación

Para mas información:

0549 11 5161 8094 - doctorducasse@yahoo.com.ar

www.institutodemedicinaalternativa.com

OVilla Urquiza, CABA



Dietética Alberdi
Productos de la Tierra



SABORES DEL MUNDO: FRUTAS Y ESPECIES DE TODOS LOS RINCONES DEL PLANETA.

FRUTOS DE LA TIERRA: LOS PRODUCTOS NATURALES MÁS VARIADOS, CONSERVANDO EL SABOR DE LOS ALIMENTOS.

• **VEGETARIANOS • VEGANOS • CELÍACOS • KETO • DIABÉTICOS • HIPERTENSOS**

ADEMÁS DE LAS LÍNEAS MÁS COMPLETAS PARA TU CUIDADO INTEGRAL

Te ofrecemos desde nuestros apiarios, ubicados en las islas vecinas a Rosario, en el Parque Nacional Pre Delta, sobre el río Paraná.

Todos los productos de la colmena con certificación orgánica, controlados por SENASA Argentina.

Más de 33 AÑOS tendiendo un puente entre la naturaleza y la gente. ¡Para que puedas encontrar tu mundo, en la dieta que busques!

¡Conectados con el planeta, conectados con vos! ¡Conectate con nosotros!

Bv. Rondeau 2001 - Rosario **www.dieteticaalberdi.com.ar**

dieteticaalberdi

dietetica.alberdi

0341 455-0132

+54 9 341-6101713



CV Natural

DISTRIBUIDORA MAYORISTA

Rosario Santa Fe

**ALIMENTOS
COSMÉTICOS
SUPLEMENTOS**

Encontranos

Cientes

o ventas@cvnatural.com • +54 9 341 641-9522

Proveedores

o proveedores@cvnatural.com • +54 9 341 315-2251

cv.natural www.cvnatural.com

CUANDO LA VIBRACIÓN RESTAURA EL EQUILIBRIO

EL SONIDO COMO MEDICINA

En los últimos años, la terapia de sonido con cuencos ha ganado reconocimiento

Como una herramienta de bienestar físico, mental y emocional. Pero hay un principio físico que explica por qué el sonido puede realmente transformar: la resonancia. Dicen que el universo no está hecho de materia, sino de vibración. Todo vibra.

Somos una sinfonía de frecuencias que, cuando se desafinan por el estrés o las emociones acumuladas, pierden armonía y equilibrio. Y el sonido aparece como una herramienta de medicina: una vía sensible y profunda para volver a afinar el cuerpo y el alma. La terapia sonora con cuencos utiliza las frecuencias perfectamente armónicas que estos emiten para armonizar cuerpo, mente y emociones.

¿QUÉ ES LO QUE REALMENTE PASA CUANDO UN CUENCO VIBRA?

La respuesta está en el principio de resonancia: cuando una frecuencia fuerte y armónica entra en contacto con otra más débil y disonante, la arrastra hacia su misma vibración, llevándola a igualarse y afinarse. Las frecuencias estables de los cuencos actúan como una referencia vibratoria capaz de reorganizar lo que estaba desajustado. Al sonar, resuenan en nuestro interior con aquellas partes del cuerpo —órganos, tejidos, emociones— cuya frecuencia natural se ha visto alterada.

Esa vibración coherente invita a las frecuencias disonantes a recuperar su tono original.

Este es el mecanismo esencial de la terapia de sonido: la resonancia como proceso de afinación del ser. Cuando esas frecuencias se reestablece, el cuerpo responde. Se ac-

tiva el sistema nervioso parasimpático, bajan las pulsaciones, la respiración se vuelve más profunda y las ondas cerebrales se ralentizan.

MEDICINA FRECUENCIAL Y COHERENCIA VIBRATORIA

Este enfoque forma parte de la llamada medicina frecuencial, que sostiene que cada órgano, célula y tejido tiene una frecuencia natural. Cuando esa vibración se altera, aparece el desequilibrio y como consecuencia la enfermedad y cuando se recupera, puede restablecerse la salud perdida. El sonido no actúa desde afuera: resuena desde adentro y ayuda a recordar quiénes somos cuando estamos en coherencia vibratoria.

BENEFICIOS COMPROBADOS

- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Mejora el sueño y facilita estados meditativos.
- Alivia dolores físicos y musculares gracias al efecto vibracional directo.
- Aporta claridad mental y creatividad.
- Desbloquea emociones reprimidas y acompaña procesos de sanación interior.

El sonido es una gran herramienta medicinal ancestral, que hemos olvidado y en los últimos años estamos trayendo de regreso a nuestras vidas, sumala a la tuya, te va traer mucho bienestar.

Para más información: Sol Wais
Terapeuta Sonoro-Vibracional y Cellista
@sol.wais
www.solwais.com.ar



Probiótico

Calcio

Potasio

Magnesio

¡NUEVOS PRODUCTOS!

Disponibles en dietéticas y farmacias

Somos distribuidores oficiales y exclusivos de Ikigai

Suplemento dietario probiótico sabor limón

Contacto +54 9 341 663-5857

@Ikigaiprobios

ikigai

NAVIRA BIO FOOD

FITALNAT PRESENTA MEDINATURAL



Tenemos más de 10 años en el mercado.

Como dice nuestro slogan: "Amamos lo natural". Somos fabricantes de suplementos dietarios, fitoextractos y alimentos naturales Libres de Gluten: Sin T.A.C.C.

Contamos con productos, aptos para: Diabéticos, 100% Vegano, Dérmicos Vegetales.

Hoy queremos presentarles este producto:

ACEITE DE CURCUMA

Con Pimienta Negra

Propiedades

● **Apoyo al sistema inmunológico:** Sus propiedades antimicrobianas, antivirales y antibacterianas refuerzan tus defensas naturales.

● **Cuidado del cerebro:** Reducen el riesgo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, mejoran la memoria y la concentración.

● **Apoyo cardiovascular:** Mejoran la circulación sanguínea y reducen el colesterol malo.

● **Alivio respiratorio:** Juntas funcionan como expectorantes naturales para aliviar congestión y problemas respiratorios.

● **Regulan el metabolismo:** Ayudan a controlar el azúcar en sangre y aceleran el metabolismo, lo que puede ser útil si estás buscando equilibrar tu peso.

● **Superabsorción de curcumina:** La piperina de la pimienta negra aumenta la bio-disponibilidad de la curcumina (el compuesto activo de la cúrcuma) hasta en un 2000%.

● **Antioxidantes de más alto nivel:** Combaten el estrés oxidativo y retrasan el envejecimiento celular.

● **Propiedades Antidepresivas:** Aportan efectos positivos para el ánimo gracias a la curcumina y su interacción con neurotransmisores.

● **Antiinflamación potente:** Juntas potencian la lucha contra inflamaciones crónicas, ideales para problemas como artritis o dolores musculares.

● **Mejora la digestión:** Estimulan la producción de bilis y enzimas digestivas, lo que facilita la digestión y reduce problemas como hinchazón o gases.

Producto 100% Natural. Con tan solo 8 gotitas diarias, una toma al día. No necesitas diluirlo.



Para más información:
<https://www.medinatural.com.ar/>
@medinatural.org



Alimentos sanos, integrales y funcionales

ALFAJORES, GALLETITAS, PANIFICADOS Y CHOCOLATES
Productos líderes en el mercado de Alimentos Integrales y Sin Azúcar Agregado

APTOS PARA DIABÉTICOS

Para Ser Distribuidor Murke, tener información sobre nuestros productos o cómo podés recibirlos, comunicate al 0800 555 8246 o al +54 (341) 463 2280 también podés escribirnos a tahona@alimentostahona.com.ar

MURKE

www.alimentostahona.com.ar



CALDOS Y SOPAS



CALDO DE VERDURAS
DESGRASADO



CALDO DE VERDURAS SIN GRASA
Y SIN SAL AGREGADA



AJÍ ALIMONADO
PICANTE



MERKEN



BAHARAT



PIMENTÓN DULCE
CON NARANJA



BERBERE



RELLENO DE CARNE
VEGANO



CONDIMENTO PARA
ENSALADA



TANDOORI MASALA



CONDIMENTO SABOR
CHEDDAR



ZAATAR



GARAM BASALA



RELLENO DE ESPINACA
VEGANO

SALSAS Y SAZONADORES



SALSA TOMATE LISTA



SAZONADOR CAJUN
PICANTE



SAZONADOR
JAMAQUINO

ESPECIAS Y CONDIMENTOS

VEGETALES DESHIDRATADOS

PRODUCTOS AHUMADOS

PRODUCTOS ESPECIALES A PEDIDO (COMUNIDAD JUDÍA)



PIMENTÓN CON
JAMÓN AHUMADO

Katerine SRL. Es la empresa reconocida en el rubro de vegetales deshidratados, especias, caldos, sopas y condimentos desde hace más de 40 años con sus Productos Billi.

www.productosbilli.com.ar / ventasbilli@hotmail.com

**CONSULTAS
Y PEDIDOS**

(54-11) 4581-7660 | 4584-5979 | 3535-9955
+54 9 11 3850-4093

NUGGET BLUE presenta:

SILUETTE BLUE TU ALIADO NATURAL PARA PERDER PESO

Esta fórmula única está diseñada para abordar varios aspectos clave de la pérdida de peso. Controla la ansiedad, haciendo que te sientas satisfecho con porciones más pequeñas. Además, acelera tu metabolismo y quema grasas de manera efectiva, lo que resulta en una reducción de peso sostenible.

Es ideal para complementar cualquier tipo de dieta o régimen de pérdida de peso.

Sus ingredientes naturales, como:

- el arándano.
- el café verde.
- la garcinia y otros.

No solo ayudan en la pérdida de peso, sino que también ofrecen beneficios adicionales, como mejorar la visión, reducir la inflamación y actuar como antioxidantes.

¡Descubrí Siluette Blue y tomá el control de tu peso de manera natural y saludable!

¡Animate a probarlo!

Presentación

- 60 cápsulas vegetales de 500mg
- Apto vegano/vegetariano

- Sin TACC
- Ingredientes naturales de alta calidad

Para más información:

www.nuggetblue.com.ar

@nuggetblueok

+54 9 11 6366-7844



Nugget Blue
SENTITE BIEN. VIVÍ MEJOR

VEGGIELAND

LA PRIMAVERA TRAE SABOR, FRESCURA Y PRACTICIDAD VEGANA AL SECTOR GASTRONÓMICO

Con la llegada de la primavera, las actividades al aire libre vuelven a ganar protagonismo, y con ellas crece la demanda de propuestas gastronómicas que combinen sabor, frescura y conciencia. En este contexto, VEGGIELAND se consolida como un aliado estratégico para el sector gastronómico, ofreciendo una completa línea de embutidos veganos precocidos, listos para incorporar en todo tipo de menú.

La marca, con una trayectoria reconocida en el mercado de alimentos plant-based, ha sabido recrear clásicos como el jamón, la salchicha, el chorizo, la panceta, el salame y el seitán, elaborados íntegramente a base de ingredientes vegetales. Su propuesta no solo reproduce la textura y el sabor de los productos tradicionales, sino que además suma un valor diferencial: una opción más saludable, ética y sostenible, apta para veganos, vegetarianos y flexitarianos.

PRACTICIDAD Y EFICIENCIA: CLAVES PARA LA TEMPORADA

Para restaurantes, servicios de catering, viandas o eventos, la optimización de tiempos y recursos resulta esencial. En este sentido, los productos precocidos de VEGGIELAND ofrecen múltiples ventajas:

- **AHORRO DE TIEMPO:** Al requerir mínima cocción, facilitan la dinámica de trabajo en cocina y agilizan el servicio durante los picos de demanda.
- **VERSATILIDAD CULINARIA:** Su formato permite múltiples aplicaciones: desde tablas de fiambres veganos y sándwiches gourmet, hasta pizzas, empanadas, guisos o brochetas para parrillas primaverales.
- **CALIDAD CONSTANTE:** La estandarización en su proceso de producción garantiza un sabor y textura uniformes, asegurando la satisfacción del comensal.
- **INCLUSIÓN Y TENDENCIA:** Incorporar opciones

veanas amplía el público potencial y demuestra compromiso con la alimentación saludable y sustentable, cada vez más valorada por los consumidores.

IDEAS VEGGIELAND PARA RENOVAR LA CARTA EN PRIMAVERA

- **Tablas de embutidos veganos:** una combinación de salame, jamón y chorizo vegano con quesos vegetales, olivas, frutos secos y panes artesanales. Ideal para picadas y eventos al aire libre.
- **Sándwiches y wraps frescos:** con jamón o panceña vegana, vegetales de estación y aderezos livianos. Perfectos para viandas saludables.
- **Brochetas y pinchos coloridos:** con chorizo o salchicha vegana, acompañados de pimientos, cebolla morada y tomates cherry. Una propuesta original para parrillas o buffets.
- **Ensaladas con proteína vegetal:** incorporando seitán o tiras de salchicha vegana para sumar sabor y nutrientes.
- **Menús temáticos de temporada:** platos 100% veganos que combinan creatividad, sabor y responsabilidad ambiental.

La primavera invita a disfrutar y a innovar en la cocina. Con VEGGIELAND, los profesionales gastronómicos tienen la posibilidad de ampliar su oferta, modernizar sus cartas y responder a las nuevas tendencias del consumo consciente, sin renunciar al sabor ni a la practicidad.

VEGGIELAND: sabor, innovación y compromiso vegetal para cada mesa.

Para más información:

www.veggieland.com.ar

Instagram: @veggieland_argentina

Dharam Singh®

SALDIET® 0% de SODIO

www.saldiet.com / saldiet@hotmail.com

**también
Saborizadas**

CLORURO DE POTASIO
Origen Alemania.

1 Calidad

“OTRA FORMA DE MEDICINA ES POSIBLE”**LABORATORIO CHILCAS**

Te ofrecemos productos totalmente naturales, en base a hierbas autóctonas de Entre Ríos y la región.

Somos especialistas en plantas medicinales y realizamos la elaboración de suplementos dietarios. Medicina herbal con tecnología farmacéutica, productos 100% orgánicos diseñados para el bienestar físico y emocional.



Es a raíz de esta riqueza inigualable que el mundo de las plantas medicinales nos ofrece, que desde Chilcas Laboratorio nos comprometemos con el desarrollo de productos para optimizar el bienestar personal, disminuyendo además con ello la posibilidad de desarrollar enfermedades.

EN NUESTRA EMPRESA ENTENDEMOS A LA PERSONA COMO UN TODO

Mente, cuerpo y alma, por lo que te ofrecemos nuestros suplementos dietarios para mejorar tu calidad de vida.

Nuestro equipo de trabajo te espera con la mejor onda para ofrecerte excelente atención.

Somos un laboratorio comprometido con la creación de productos naturales, basados en hierbas ancestrales, que buscan mejorar el bienestar físico, mental y espiritual.

Para más información, nos pueden visitar en:
Rocamora 1534

(entre Mitre y Roque Saenz Peña) | Ciudad de Crespo | Entre Ríos
Comunicarse por consultas o pedidos WhatsApp: +54 9 343 755-3110
e-mail: laboratoriochilcas@gmail.com

@chilcaslaboratorio

Chilcas Lab | Youtube: CHILCAS Laboratorio



Distribuidora

Polimentos®

Línea de productos

Especias - Legumbres - Harinas
Hierbas - Apícolas - Suplementos Dietarios
Azúcar Mascabo - Mix Tropical - Mix de Semillas
Granola - Quinoa Pop - Amaranto Pop
Semillas de Quinoa y de Amaranto - Muesly
Algarroba - Semillas de Chía

Sano y natural

Distribuidor de productos

www.provefarma.com.ar

Para información: www.polimiel.com.ar
 @dieteticapolimiel

Distribuidora de las primeras marcas del rubro.
CAVACINI ALBERTO y MARIA CAVACINI S.H.
INFORMES Y PEDIDOS:
 +54 9 341 604-5765
 E-mail: polimielrosario@gmail.com
NUEVA DIRECCIÓN: 25 de Mayo 55/65
Granadero Baigorria - (2152) Pcia. de Santa Fe

- NUEVO - NUEVO - NUEVO - NUEVO - NUEVO -

vitawellness
nutrition & beauty.

Descubrí la nueva línea VitaWellness, creada para darte una vida más sana y longeva, aportándote nutrientes de las hierbas naturales.

OFERTA LANZAMIENTO
-30% OFF

¡Incororalala a tu comercio!

TINTURAS MADRE
Extractos de hierbas & hongos

SUPLEMENTOS
Cápsulas & comprimidos

ACEITE DE COCO
Neutro & Virgen

MELENA DE LEÓN
Extracto en Polvo

COLÁGENO
Péptidos tipo I, II y III

DIETÉTICA EXPO RETAIL SALUDABLE 2025:

MÁS GRANDE, MÁS SÓLIDA, MÁS PUJANTE QUE NUNCA

El 27 y 28 de septiembre se celebró la 15ª edición de Dietética Expo Retail Saludable en el Centro Costa Salguero, de la Ciudad de Buenos Aires. Este evento fue un punto de encuentro clave, congregando a dueños, decisores y responsables de compras provenientes de Dietéticas, Almacenes y Tiendas Naturales, Almacenes Orgánicos, Herboristerías, así como otros comercios dedicados a la venta de productos saludables de todo el país.

La expo también contó con la presencia de la mayoría de los principales distribuidores del canal, asegurando una representación integral del sector. Además, asistieron numerosos profesionales de la nutrición, quienes aportaron su experiencia y conocimientos para enriquecer el intercambio y fortalecer el vínculo entre los diferentes actores del rubro saludable.

UN ENCUENTRO NACIONAL PARA LA GENERACIÓN DE NEGOCIOS

Durante dos jornadas sumamente intensas, la Expo Dietética Expo Retail Saludable logró reunir a representantes de todo el país en un ambiente donde primaron la camaradería, los encuentros cara a cara y el fortalecimiento de vínculos. Este contexto favoreció la concreción de nuevos contactos, la formación de alianzas estratégicas y la generación de oportunidades de negocio.

La exposición se consolidó como el espacio por excelencia para que los propietarios

de los diferentes puntos de venta accedieran a ofertas, promociones, oportunidades, lanzamientos, novedades, sorteos y degustaciones diseñadas por los expositores de manera exclusiva para la ocasión. Esta propuesta única permitió a los asistentes aprovechar al máximo su visita, encontrando propuestas especialmente pensadas para el sector durante esos dos días.

LAS ESTADÍSTICAS HABLAN POR SÍ SOLAS

- 6992 Visitantes específicos.
- 5625 Dietéticas representadas y otros negocios del Retail Saludable.
- 605 Nutricionistas y otros profesionales.
- 416 Productores y Fabricantes.
- 346 Distribuidores y Mayoristas.
- 214 empresas participantes
- 68 participando por primera vez.
- 86% concretó algún negocio.
- 100% encontró algún proveedor o producto nuevo.
- 19% más grande en cantidad de m2 que en 2024.

CONGRESO DE CAPACITACIÓN

Si bien las ventas y los negocios son importantes en cualquier mercado, la capacitación es el motor del crecimiento y la herramienta imprescindible para adaptarse a los cambios y mejorar día a día. Por eso,

fue muy importante el congreso que se desarrolló en forma paralela a la exposición, brindando conferencias técnicas y de negocios a los 1320 asistentes que se inscribieron para participar.

NOVEDADES EN 2025

En el año 2025, se implementaron importantes innovaciones que enriquecieron la experiencia de expositores y visitantes. Una de las principales novedades fue la creación de un Espacio Vip, pensado especialmente para favorecer el encuentro entre expositores, distribuidores y retailers. Este sector ofreció un ambiente más distendido, acogedor y silencioso, ideal para promover relaciones comerciales de calidad y facilitar negociaciones en un entorno confortable y ameno.

Además, se inauguró un área de Streaming donde tanto expositores como visitantes tuvieron la oportunidad de compartir en primera persona los beneficios de sus productos y relatar sus experiencias como emprendedores y empresarios del sector. Este espacio permitió dar visibilidad a las historias detrás de cada emprendimiento, generando un ambiente de intercambio y aprendizaje entre todos los participantes.

EDICIÓN EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Tras el rotundo éxito alcanzado en la ciu-

dad de Buenos Aires, la organización ha decidido extender el alcance de la Expo y llevará el evento a la Ciudad de Córdoba. Esta edición regional se realizará el 30 de noviembre en el Hotel Quorum.

En esta ocasión, se congregarán 60 empresas productoras del sector, quienes compartirán espacio con cientos de Dietéticas, Almacenes Naturales y Distribuidores provenientes de distintas localidades de la región.

Se prevé la asistencia de dueños y responsables de compra de diversos puntos, abarcando un radio de hasta 600 kilómetros desde la sede del evento.

Este enfoque regional permitirá reunir a los principales actores del sector, generando un ambiente propicio para el intercambio comercial y el fortalecimiento de vínculos profesionales.

Desde la organización, aseguran que el evento cuenta con todos los elementos para ser un éxito rotundo, consolidando a la Expo como un punto de encuentro indispensable para productores, distribuidores y comerciantes de la industria.

TodoSalud participará con stand en este evento que es el más importante del sector de alimentación saludable. Vení a visitarnos y te llevás el diario de noviembre!!!

 @diariotodosalud

Más Info del evento en:

www.retailsaludable.com.ar

NOVEDAD SALUDABLE: PRESENTACIÓN DE UN PRODUCTOR Y DISTRIBUIDOR

LA NUEVA ESTRELLA
85 AÑOS DE TRADICIÓN Y NUTRICIÓN

La Nueva Estrella, un referente regional en la producción y distribución de alimentos saludables, con sus 85 años de historia. Lo que comenzó en 1940 en Mendoza con Don Esteban Costantini padre como una explotación agrícola de montes frutales, se ha transformado en un líder del mercado en la zona sur de Santa Fe, ahora en su tercera generación.

La clave de su perdurabilidad y éxito reside en la innovación permanente y un profundo compromiso con la calidad nutricional.

La empresa se especializa en procesos de secado y deshidratación de frutas que, sumados a un cuidadoso packaging, permiten conservar el producto con todas sus propiedades intactas: alimento vivo con sus enzimas, vitaminas y minerales originales. Este enfoque asegura que los consumidores obtengan el máximo beneficio de cada producto.

Adaptándose a las nuevas exigencias de un público cada vez más consciente de la alimentación, en 2017 ampliaron su horizonte. Hoy, desde su depósito en Rosario, no solo distribuyen su línea de frutas desecadas, sino que abastecen a dietéticas y almacenes naturales con más de 2000 artículos saludables. Su catálogo incluye:

- Frutos secos.
- Semillas.
- Mermeladas sin azúcar.
- Granolas.
- Snacks saludables.
- Fideos integrales

Con un alto estándar de elaboración y un precio conveniente, La Nueva Estrella continúa con el mismo compromiso de sus inicios, llevando opciones nutritivas a minoristas y mayoristas en todo el país.

Para más información:

ventas@lanueva-estrella.com

Web: <https://www.lanueva-estrella.com>

<https://www.facebook.com/lanuevaestrella>

[@la_nueva_estrella](https://www.instagram.com/la_nueva_estrella)



SUSTENTABILIDAD

LAS VINCHAS MÁS LINDAS ESTÁN HECHAS
A MANO Y A MÁQUINA DESDE LA AUTOGESTIÓN
ALUCINETAS

A veces, por no decir siempre, reciclar conlleva mucho de nuestra parte: en mi caso, primero necesito "dar" con esos textiles, los encuentro por cuevas, los compro en ferias y casas de antigüedades, en viajes o cruzo kilómetros para retirarlos, allí, en dónde alguien me los ofrece de corazón y cada una de esas veces, implica desarmar, lavar, descoser etiquetas, planchar...y luego combinar, diseñar, coser, volver a armar. Es un proceso un poco más lento que cuando compro en una sedería, es más...es muy bello, porque asisto a la magia de la alquimia: con amor y paciencia, esas cosas dejan ya de ser lo que fueron y se transforman. ¡Nace algo nuevo! Como al compostar...podemos ver el ciclo de la vida que busca la Vida, recreándose a sí misma, convirtiendo los "desechos", en tierra buena...fértil. ¡En la naturaleza, todo está en constante re-ciclo!

@alucinetas es, entonces, ese rezo de cuidar los recursos, de revalorizar el pasado, y de comprender que todo lo que es visto con ojos nuevos es susceptible de ser transformado...

¡Incluso nosotros! Seguime en [@alucinetas](https://www.instagram.com/alucinetas)



DESPUÉS DE 30 AÑOS CAMBIA SU DIRECCIÓN

HERBORISTERÍA DEL PLATA

Después de 30 años ininterrumpidos se cerró el local de Rivadavia 2525, casi esquina Larrea.

Ahora, nos vamos renovando, en la nueva dirección: Tucumán 2595, a pocos metros de la calle Paso, CABA.

- Hierbas medicinales para tu salud.
- De todas las regiones del mundo.
- Para todo tipo de patologías: colesterol, diabetes, reuma, corazón, hinchazón abdominal, gastritis, digestión, etc
- Atención personalizada.

¡¡¡Los esperamos!!!

Seguimos con dos direcciones Tucumán 2595 y Ciudad de la Paz 2040. Ambas en CABA.

Para más información -

[+54 9 11 6465-335](tel:+549116465335)

Redes sociales: Herboristería del Plata



UNA CELEBRACIÓN CONSCIENTE DE LA VIDA Y EL COLOR

HOLIFESTIVAL ARGENTINA 2025

El próximo 21 de diciembre, Buenos Aires se llenará de color, música y alegría con una nueva edición del Holi Festival Argentina, el evento que invita a celebrar la vida, la unión y la diversidad desde una mirada consciente y saludable.

Inspirado en el tradicional festival hindú que da la bienvenida a la primavera y simboliza el triunfo del bien sobre el mal, el Holi local se resignifica como una experiencia de bienestar integral, libre de alcohol, drogas y violencia, donde el eje es la conexión humana, el arte y la energía positiva.

Una experiencia transformadora

EL HOLI FESTIVAL ARGENTINA ES MUCHO MÁS QUE UNA FIESTA:

Es una experiencia colectiva de alegría, movimiento y expansión. Durante toda la jornada, los asistentes podrán disfrutar de actividades de yoga, meditación, de música en vivo, danza, de gastronomía saludable, feria de bienestar y arte consciente, en un entorno totalmente seguro y por sobre todo natural.

Uno de los momentos más esperados será el gran lanzamiento de polvos de colores, una verdadera explosión de energía que simboliza la igualdad, la celebración de la diversidad y la conexión entre todos los seres. Cada uno de estos colores representa una emoción, una energía vital, una parte de nosotros que se expresa libremente: rojo para el amor, amarillo para la alegría, verde para la esperanza, azul para la serenidad, violeta para la espiritualidad, naranja para la vitalidad e índigo para la intuición.



UNA PROPUESTA SALUDABLE Y LIBRE

En tiempos en que los jóvenes y las familias buscan experiencias más conscientes, el Holi se consolida como un espacio libre de alcohol, drogas y excesos, donde la diversión se vive desde el cuerpo, la música y el corazón. Es un evento apto para todas las edades, pensado para disfrutar con amigos, en pareja o en familia, y donde el cuidado del cuerpo y del entorno es una prioridad.

Cada detalle del festival está diseñado con propósito: los polvos son 100% naturales y biodegradables, la gastronomía es saludable y basada en productos naturales, y la ambientación promueve la conexión con la naturaleza y el respeto por el medioambiente.

PASEO DE COMPRAS CONSCIENTE: "FERIA ARCOÍRIS"

En paralelo, se desarrollará la Feria Arcoíris, un espacio que reúne a emprendedores del bienestar, terapias holísticas, productos naturales, ropa consciente, cristales, instrumentos y propuestas artísticas. Es un punto de encuentro entre la comunidad del yoga, la meditación, la música y las terapias alternativas, con el objetivo de democratizar el acceso al bienestar y

fomentar el consumo consciente.

La feria busca ser una vidriera para marcas y proyectos con propósito, promoviendo una economía circular y solidaria, donde el intercambio va más allá de lo comercial: es humano y colaborativo.

UNA CELEBRACIÓN DE UNIDAD Y CONCIENCIA

El Holi Festival Argentina 2025 propone volver a celebrar juntos, recuperar la alegría y el espíritu festivo desde una mirada más humana. En un contexto social desafiante, el evento se presenta como un espacio de encuentro, sanación y esperanza, donde la energía del color se convierte en símbolo de unión y amor.

El mensaje es simple y profundo: todos somos uno. Bajo esa premisa, cientos de personas vestirán de blanco para transformarse, al ritmo de la música y el color, en un verdadero arcoíris humano.

Detalles del evento

- Fecha: Domingo 21 de diciembre de 2025.
- Lugar: Centro de convenciones Dr. Eduardo Frondizi - Vicente López Buenos Aires.
- Horario: Desde las 10:00 a 21:00hs.
- Entradas: Disponibles en Atrápalo.
- Más información: @holifestival_arg

TodoSalud participará con stand en este evento maravilloso, los esperamos y compartiremos la celebración de celebrar!!!

Podés retirar el ejemplar del mes y conocernos!!! @diariotodosalud

DELIVERDIET PRESENTA

GALLETITAS CANVAS

Con una amplia variedad de sabores dulces y salados las galletitas Canvas se lucen en nuestro catálogo de productos, una marca que ofrece opciones para veganos así como también con sus originales recetas lograron crear las galletitas de queso clásicas y light más ricas del mercado, llegando a dietéticas, buffets, kioscos y polirrubros. Canvas se fue ganando un lugar como marca emergente en los últimos años compartiendo estanterías con grandes marcas sin quedar chicas ante la competencia. En Deliverdiet nos encargamos de posicionar marcas en el mercado así como Canvas, apoyando a los emprendimientos y pymes del país siguiendo sus primeros pasos haciendo una distribución eficaz e inteligente.

Para mayor información:

e.mail: deliverdietsa@gmail.com

Contacto: + 54 9 11 4083-4407



STAFF PERIÓDICO MENSUAL PARA ESTIMULAR LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Distribución:

- Exclusivamente a través de distribuidores del sector Dietéticas.
- En formato digital en la plataforma **TodoSalud Online**.

Sólo por suscripción:

- En el sitio web **www.todosaludonline.com.ar**
- En Instagram Facebook Twitter @diariotodosalud
- Por WhatsApp.
- Y a través de diferentes estrategias realizadas con nuestros distribuidores y empresas del sector con sus correspondientes redes.

Escribir a: **info@todosaludonline.com.ar**

Los directores no necesariamente coinciden con las opiniones de los autores de los artículos, quienes los escriben como colaboración ad honorem. Las técnicas, terapias y productos mencionados son responsabilidad de quienes los anuncian y no buscan, de ninguna manera, diagnosticar, prescribir o tratar enfermedades. Ante cualquier duda sobre su salud busque asistencia profesional.

Directores y Propietarios: Luis Gómez y Ana Muñoz.

Dirección editorial: Ana Muñoz.

Dirección Comercial: Luis Gómez.

Asist. Redacción: Vera Alaníz.

Diseño: Rubén Omar Puppo

Asistentes de editores: Luciano Gómez Ramírez y Mario Luis Gómez Estevez

Coordinación y TodoSalud Digital:

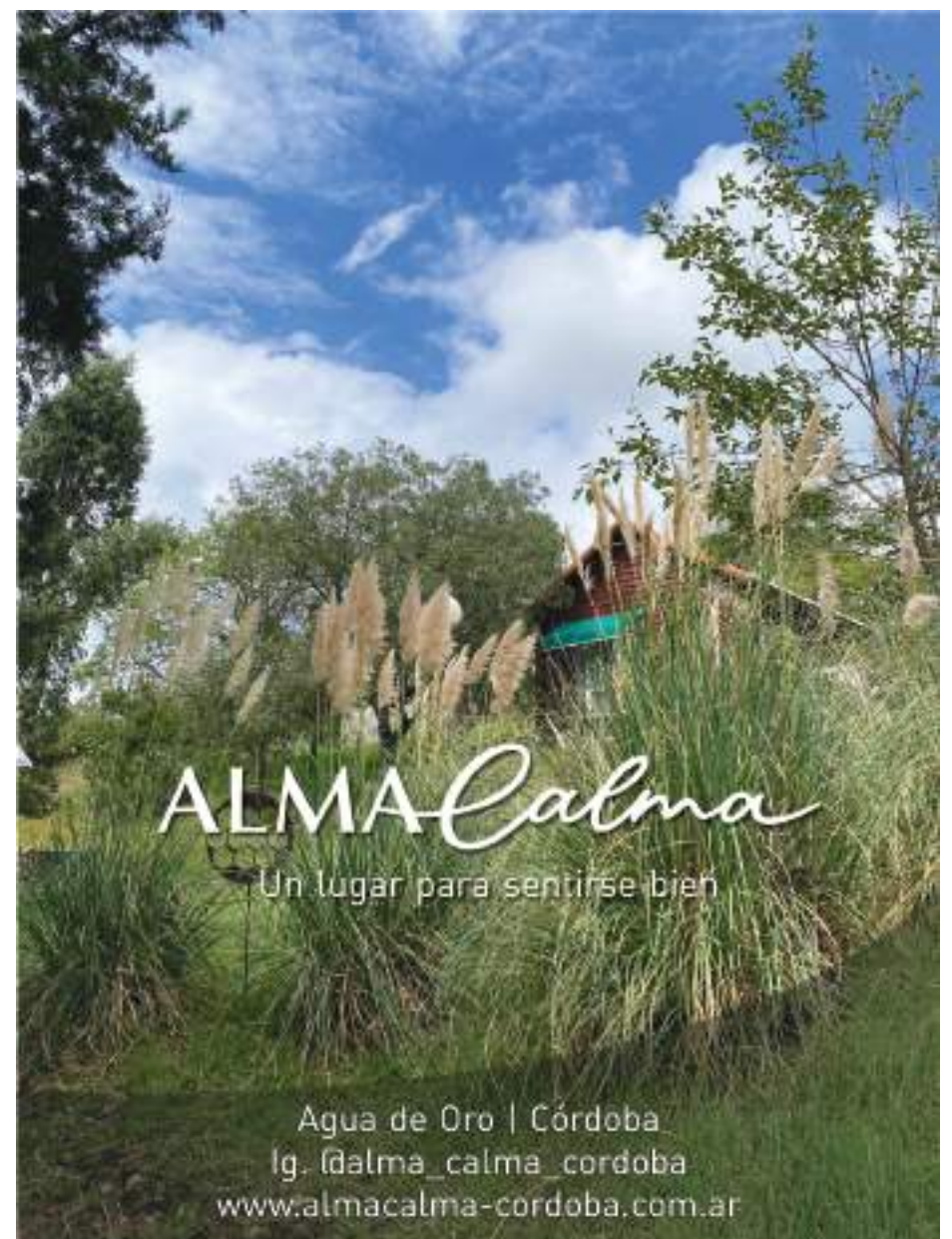
Nacho Sukiassian / digital@todosaludonline.com.ar

Para comunicarse con TodoSalud:

Redacción y Publicidad: +54 9 11 4939-3999 / info@todosaludonline.com.ar

Domicilio Legal: Obispo San Alberto 2975 - CABA - Buenos Aires - Argentina

TodoSalud es marca registrada.



Medi Natural

AMAMOS LO NATURAL



Contacto de consultas y ventas:  +54 9 342 648-3460

www.medinatural.com.ar

Instagram: @medinatural.arg